

**DÉCOUVRIR LES BIENFAITS  
D'UNE ATTITUDE FERME ET BIENVEILLANTE  
POUR AIDER LES ENFANTS  
À TROUVER LEUR PLACE  
ET LES ACCOMPAGNER VERS L'AUTONOMIE !**

**Enseignée dans plus  
de 60 pays à travers  
le monde !**

*«Un enfant fait mieux  
lorsqu'il se sent mieux.»*  
Jane Nelsen

**EN SAVOIR PLUS ?**

Pour connaître le formateur le plus proche  
et les dates des prochains événements :

[www.disciplinepositive.be](http://www.disciplinepositive.be)



Association  
**Discipline  
Positive**  
Belgique

**PLACER L'ENCOURAGEMENT  
ET LA COOPÉRATION  
AU COEUR DE L'ÉDUCATION  
A LA MAISON OU À L'ÉCOLE**

[www.disciplinepositive.be](http://www.disciplinepositive.be)

# LA DISCIPLINE POSITIVE

## POUR UNE ÉDUCATION FERME, BIENVEILLANTE ET ENCOURAGEANTE !

### QU'EST-CE QUE LA DISCIPLINE POSITIVE ?

Une approche éducative concrète qui associe **fermeté ET bienveillance** en s'appuyant sur l'encouragement pour accompagner avec efficacité et sérénité les enfants et les adolescents dans leurs apprentissages.

- Une méthode respectueuse de chacun, qui n'est **ni permissive ni punitive**
- l'ambition d'enseigner des **compétences de vie** telles que: recherche de solutions, respect mutuel, responsabilité, autonomie, confiance en soi, coopération ...
- des **outils** simples et accessibles à tous
- un apport théorique basé sur les travaux du psychiatre Alfred Adler (1872-1937), fondateur de la psychologie individuelle.

### LES CRITÈRES DE LA DISCIPLINE POSITIVE

Favoriser une attitude parentale ferme et bienveillante

Être respectueux et encourageant

Être efficace à long terme

Enseigner des compétences de vie essentielles

Permettre à l'enfant de se sentir capable et d'avancer vers l'autonomie.



### POURQUOI LA DISCIPLINE POSITIVE ?

- Mieux appréhender un monde en perpétuel changement, questionnant la pertinence et la portée de nos outils éducatifs classiques et plaçant éducateurs et enfants face à de nouveaux défis et opportunités
- Adopter un nouveau regard sur le développement de l'enfant et son apprentissage grâce aux neurosciences
- Préparer au mieux nos enfants pour le monde qui les attend, dans lequel leurs capacités d'adaptation, d'initiative et de communication seront clé.

### A QUI S'ADRESSE LA DISCIPLINE POSITIVE ?

Aux parents, grands-parents, enseignants, animateurs, éducateurs professionnels de l'enfance, de l'éducation et de la santé ...

### EN PRATIQUE, DE QUOI S'AGIT-IL ?

Pour les parents, cycles de formation interactifs et pratiques ;

A l'école, formations pour enseignants, ateliers pour élèves dans les classes et événements de sensibilisation à l'initiative des associations de parents ;

Pour les crèches, associations, communes, mouvements de jeunesse..., ateliers selon les besoins.

Sans oublier des conférences !

### THÈMES EXPLORÉS

Les crises et les émotions

L'autorité et le cadre

Les comportements inappropriés

La punition

Les conflits entre frères et sœurs / entre élèves

La communication ferme et bienveillante

La coopération au sein de la famille / dans la classe

L'encouragement

La recherche de solutions

« *L'encouragement est à l'enfant ce que l'eau est à la plante.* »

Rudolf Dreikurs